

Die jungen Alten

Expertise zur Lebenslage der Menschen im Alter zwischen 55 und 65 Jahren in Deutschland.

Förderung durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Laufzeit: September 2010 - September 2011

Bearbeitet durch Josefine Heusinger, Judith Hoffmann, Kathrin Ottovay und Birgit Wolter

Die Expertise "Die jungen Alten" gibt einen Überblick über die Lebenslage von Menschen im Alter zwischen 55 und 65 Jahren in Deutschland. Basierend auf der Auswertung von statistischen Daten zur sozio-ökonomischen Situation, zu sozialen Beziehungen, zur gesundheitlichen Lage, zu Erwerbstätigkeit und dem Übergang in den Ruhestand, zu Freizeitaktivitäten und Engagement sowie zu den Wohnbedingungen zeichnet die Expertise ein differenziertes Bild der jungen Alten. Deutlich wird die Vielfalt der Lebenslagen, der Ressourcen und Potentiale, aber auch der Beeinträchtigungen und Risiken der 55- bis 65-Jährigen. Die Expertise liefert Impulse für künftige Strategien der Gesundheitsförderung und die Entwicklung neuer Angebote für die Zielgruppe.

Veröffentlicht als Fachheft, Band 38, in der Reihe "Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung" der BZgA

Kostenlos zu beziehen [unter](#)

English Version [available](#)

Kontakt: Dr. Birgit Wolter, Diese E-Mail-Adresse ist vor Spambots geschützt! Zur Anzeige muss JavaScript eingeschaltet sein!

```
document.getElementById('cloak20adae89f1bdbdd3b2b9cae655124b60').innerHTML = ""; var
prefix = 'ma' + 'il' + 'to'; var path = 'hr' + 'ef' + '='; var
addy20adae89f1bdbdd3b2b9cae655124b60 = 'wolter' + '@';
addy20adae89f1bdbdd3b2b9cae655124b60 = addy20adae89f1bdbdd3b2b9cae655124b60 +
'igfberlin' + '.' + 'de'; var addy_text20adae89f1bdbdd3b2b9cae655124b60 = 'wolter' + '@' +
'igfberlin' + '.' +
'de';document.getElementById('cloak20adae89f1bdbdd3b2b9cae655124b60').innerHTML +=
"+addy_text20adae89f1bdbdd3b2b9cae655124b60+";
```