

### Expertise zu ausgewählten kritischen Lebensereignisse, gesundheitlichen Risikofaktoren und Präventionspotentialen

### Förderung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

**Laufzeit: 2015-2016**

**Bearbeitet durch Annette Franke, Josefine Heusinger, Nadine  
Konopik und Birgit Wolter**

Die Expertise betrachtet ausgewählte Übergänge im Alter (Eintritt in den Ruhestand, Beginn von Pflegebedürftigkeit und Verwitwung) und analysiert Risikofaktoren für einen belastenden Verlauf. Unter Bezug auf das Konzept der Salutogenese nach Antonovsky (1997) sowie auf das Prinzip der Mensch-Umwelt-Beziehung nach Lawton und Nahemow (1972) werden Anknüpfungspunkte für Prävention und Gesundheitsförderung identifiziert. Unterschieden nach den Handlungsfeldern "Aufklärung und Information", "Beratung, Begleitung und Therapie" sowie "Soziale und gesellschaftliche Teilhabe" schlägt die Expertise Bausteine für ein Präventionsnetz im Alter vor. Die Expertise ist in der Reihe "Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung" der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung als Heft 49 erschienen und kann dort kostenfrei [bestellt](#) werden.

Kontakt: Dr. Birgit Wolter, Diese E-Mail-Adresse ist vor Spambots geschützt! Zur Anzeige muss JavaScript eingeschaltet sein!

```
document.getElementById('cloak1904d5fdce21928b8c740c1e0f2b730d').innerHTML = ''; var prefix = 'ma' + 'il' + 'to'; var path = 'hr' + 'ef' + '='; var addy1904d5fdce21928b8c740c1e0f2b730d = 'wolter' + '@'; addy1904d5fdce21928b8c740c1e0f2b730d = addy1904d5fdce21928b8c740c1e0f2b730d + 'igfberlin' + '.' + 'de'; var addy_text1904d5fdce21928b8c740c1e0f2b730d = 'wolter' + '@' + 'igfberlin' + '.' + 'de';document.getElementById('cloak1904d5fdce21928b8c740c1e0f2b730d').innerHTML += "+addy\_text1904d5fdce21928b8c740c1e0f2b730d+";
```