

Expertise im Auftrag des Deutschen Olympischen Sportbund e. V.

Laufzeit: Juni - November 2020

Der Anteil der älteren Menschen mit Migrationshintergrund in der deutschen Bevölkerung wächst stetig. Mit Blick auf den Wunsch, ein selbstbestimmtes Leben im Alter zu führen, steigt damit auch für sie die Bedeutung von Prävention und Gesundheitsförderung. Sportvereine öffnen sich im wachsenden Maße dem gesundheitsbezogenen Sport und bieten zunehmend Bewegungs- und Präventionsprogramme für ältere Menschen an. Ältere Migrant*innen sind zur Zeit in Sportvereinen allerdings noch deutlich unterrepräsentiert. Mit der Expertise wird ein Überblick über den Stand der Forschung zum Gesundheitsverständnis älterer Migrant*innen, zu ihrer Teilhabe in den Bereichen "Sport und Bewegung" und ihren Zugangswegen zu gesundheitsförderlichen Angeboten erstellt. Auf Basis der Darstellung von förderlichen und hinderlichen Faktoren auf Zugang zum und Teilhabe am Vereinssport werden Handlungsempfehlungen für die Praxis abgeleitet.

[Die Expertise finden Sie hier.](#)

Kontakt:

Dr. Birgit Wolter: Diese E-Mail-Adresse ist vor Spambots geschützt! Zur Anzeige muss JavaScript eingeschaltet sein!

```
document.getElementById('cloak50a1e718eb8020893b61466673d71bbb').innerHTML = ""; var prefix = 'ma' + 'il' + 'to'; var path = 'hr' + 'ef' + '='; var addy50a1e718eb8020893b61466673d71bbb = 'wolter' + '@'; addy50a1e718eb8020893b61466673d71bbb = addy50a1e718eb8020893b61466673d71bbb + 'igfberlin' + '.' + 'de'; var addy_text50a1e718eb8020893b61466673d71bbb = 'wolter' + '@' + 'igfberlin' + '.' + 'de';document.getElementById('cloak50a1e718eb8020893b61466673d71bbb').innerHTML += "+addy_text50a1e718eb8020893b61466673d71bbb+";
```

Thorsten Stellmacher: Diese E-Mail-Adresse ist vor Spambots geschützt! Zur Anzeige muss JavaScript eingeschaltet sein!

```
document.getElementById('cloak03222bc26f0dd9c6d5e3d6a057996462').innerHTML = ""; var prefix = 'ma' + 'il' + 'to'; var path = 'hr' + 'ef' + '='; var addy03222bc26f0dd9c6d5e3d6a057996462 = 'stellmacher' + '@'; addy03222bc26f0dd9c6d5e3d6a057996462 = addy03222bc26f0dd9c6d5e3d6a057996462 + 'igfberlin' + '.' + 'de'; var addy_text03222bc26f0dd9c6d5e3d6a057996462 = 'stellmacher' + '@' + 'igfberlin' + '.' + 'de';document.getElementById('cloak03222bc26f0dd9c6d5e3d6a057996462').innerHTML +=
```

["+addy_text03222bc26f0dd9c6d5e3d6a057996462+";](#)